

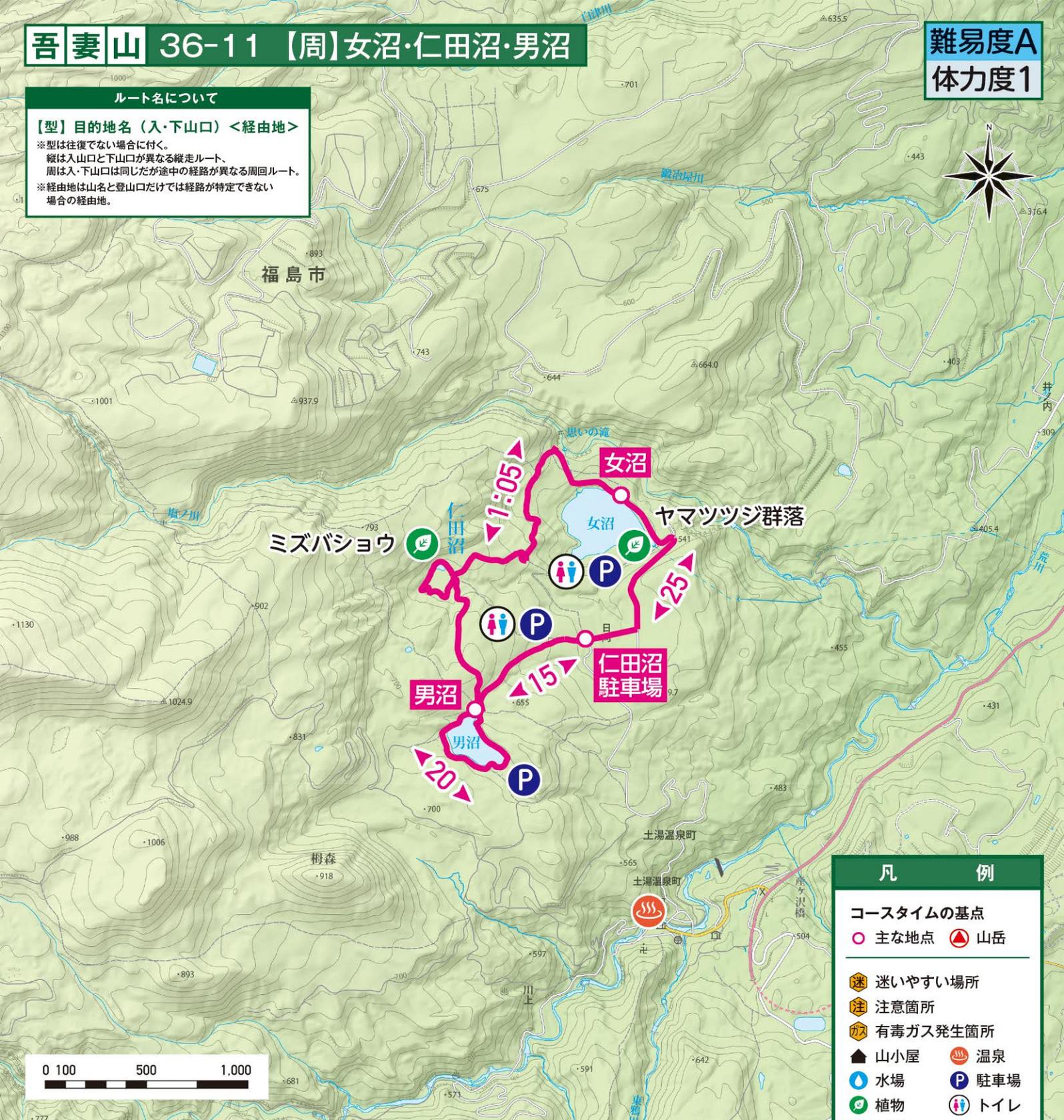
吾妻山 36-11 【周】女沼・仁田沼・男沼

難易度A
体力度1

ルート名について

【型】目的地名（入・下山口）＜経由地＞

※型は往復でない場合に付く。
縦は入山口と下山口が異なる縦走ルート。
周は入・下山口は同じだが途中の経路が異なる周回ルート。
※経由地は山名と登山口だけでは経路が特定できない場合の経由地。



スタート地点	最高地点	終了地点
仁田沼駐車場 576m	女沼・仁田沼・男沼	仁田沼駐車場 576m
コースタイム	ルート長	累積上り標高差
2.3h	5.7km	280m
		累積下り標高差
		280m

凡 例

- コースタイムの基点
- 主な地点
 - ▲ 山岳
 - 迷 迷いやすい場所
 - 注 注意箇所
 - ガス 有毒ガス発生箇所
 - 山小屋
 - 温泉
 - 水場
 - 駐車場
 - 植物
 - トイレ
 - 景観

技術的難易度について

- A** 概ね整備済・登山の装備が必要
- B** 沢、崖、雪渓などを通過、登山経験が必要
- C** ハシゴ・くさり場などを通過できる身体能力が必要
- D** 厳しい岩稜や不安定なガレ場、ハシゴ・くさり場、藪漕ぎ、ルートファインディングの技術

体力度について

- 1**
- 2** 日帰りが可能
- 3**
- 4**
- 5** 1泊以上が適当